

*Lakeurelta kajahtaa, jotta sankoon joukoon
toivotamma teirät terwetulleheksi!*

*Muistathan, notta son sun velvollisuuteskin olla
näkyvillä meillä tällöön.*

Kinestetiikkatutoreiden ja -kouluttajien täydennyskoulutus keskiviikkona 18.11.2026 Seinäjoella

Koulutuspaikkana on Sokos Hotelli Lakeuden Lakeus-sali, Torikatu 2, Seinäjoki.

OHJELMA

8.30–9.30	Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu
9.30–10.00	Avauspuheenvuoro Virpi Hantikainen koulutuspäivän järjestäjät
10.00–10.45	Unen merkitys hyvinvoinnille Fiia Gäddnäs, kinestetiikkayhdistyksen kummi, lääketieteen tohtori, anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkäri
10.45–11.30	Menestystarinoista merkitystarinoiksi Hanna Kivisalo, teologian maisteri, opettaja, puhuja ja kirjailija
11.30–12.30	Lounastauko
12.30–14.00	Itsensä kohtaaminen – taitolaji Tanja Jouppi, voimavarastonhoitaja
14.00–14.30	Alueelliset tapaamiset ja kuulumisten vaihto
14.30–15.00	Kahvitarjoilu
15.00–15.33	Mikä ristus o kun ei aharista? huumori ja heittäytyminen työhyvinvoinnin apuna Heli Syväoja ja Kristiina Jokimaasto, kinestetiikkatutorit ja ohjaajat Kaarisillan päiväaikaisesta toiminnasta
15.30–16.00	Naurujooga
16.00–16.15	Päivän lopetus Virpi Hantikainen

Huomaa myös!

17.00–18.00 Suomen Kinesetiikkayhdistyksen syyskokous

Olet sydämellisesti tervetullut syyskokoukseen vaikuttamaan yhdistyksen asioihin!

Kokouskutsu julkaistaan myöhemmin.

Jottei sun nälkää tarwritte nährä niin

samassa rakennuksessa on *mahrollista* syödä lounasta Lakeus Matadorissa.

Muita lähellä olevia lounaspaikkoja ovat muun muassa:

- Valkoinen puu, 200 metriä
- Holy Smoke, 390 metriä
- Pancho Villa, 830 metriä.

PS. Sokos Hotelli Lakeus on vain 600 metrin kävelymatkan päässä Seinäjoen Matkakeskuksesta. Hotellilla on myös mahdollisuus maksulliseen paikoitukseen, jos tulet omalla autolla.



KINESTETIIKKA®