

Kinestetiikkakouluttajien täydennyskoulutus

torstaina 19.11.2026 Seinäjoella

Koulutuspaikkana on Sokos Hotelli Lakeuden Lakeus-sali, Torikatu 2, Seinäjoki.

OHJELMA

8.30–9.00	Ilmoittautuminen
9.00	Tervetuloa ja päivän ohjelman esittely Jaana Ahonen
9.05–10.00	Osallistujien esittely
10.00–10.30	Kahvitauko
10.30–11.30	Päivitystä yhdistyksestä ja kouluttajien toiminnasta Virpi Hantikainen, Heli Ristilä
11.30–12.00	Kinestetiikka kotiin annettavissa palveluissa Maria Kolehmainen, kinestetiikkatutor, sairaanhoitaja Arja Hälinen, kinestetiikkakouluttaja, ft YAMK
12.00–13.00	Lounastauko
13.00–15.00	Ilmaisu ja ääni -työpaja teatteri-ilmaisun ohjaajat Jenna Varismäki ja Tanja Holm KultSi – Kulttuurikollektiivi Silta ry Työpaja sisältää alustuspuheenvuorot käsiteltävistä teemoista, minkä jälkeen harjoitellaan osallistujien kanssa esiintymisvarmuutta, äänenkäyttöä ja omaa ilmaisua.
15.00–15.30	Oman alueen pienryhmissä pohdintaa päivästä, palaute ja kahvit. Lisäksi pieni, hauska erikoisharjoite.

Hotelli on vain 600 metrin kävelymatkan päästä Seinäjoen matkakeskuksesta.

Hotellilla on tarjolla myös maksullinen paikoitus autolla tuleville.

Lounasta voi nauttia hotellilla Lakeus Matadorissa. Lähellä on myös muita lounaspaikkoja, muun muassa: Valkoinen puu (200 m), Holy Smoke (390 m) ja Pancho Villa (830 m).

Nähdään Seinäjoella!



KINESTETIIKKA®