

Kinestetiikan opintopäivä

Tampereella 18.9.2025 Puistotornissa

osoitteessa Hämeenpuisto 28, Tampere.



Opintopäivän ohjelma

- 8.00–9.00** ilmoittautuminen
- 9.00–9.10** Tervetuloa
Jaana Ahonen ja **Arja Hälinen**
- 9.10–9.30** Avauspuheenvuoro: Hyväksi keholle ja mielelle – kinestetiikka hoitotyön arjessa
Virpi Hantikainen, TtT, dosentti, kinestetiikkakouluttaja
- 9.30–10.00** Muistisairaiden ihmisten kokemuksia onnistuneen kuntoutuksen edellytyksistä
Outi Mäenpää, väitöskirjatutkija, Tampereen yliopisto
- 10.00–10.30** kahvitauko
- 10.30–11.15** Urahyppy kinestetiikan maailmaan
Annika Leppäsilta, toimitusjohtaja Tupahoiva
- 11.15–11.45** Kinestetiikka mielenhyvinvoinnissa
Marjo Vallius-Hyttinen, yksikönjohtaja, Ykköskoti Victor, Mehiläinen, mielenterveyskuntoutujien asumispalvelut, kinestetiikkakouluttaja, ft (YAMK)
- 11.45–12.30** lounas
- 12.30–13.15** Kinestetiikka omaishoitajan hyvinvoinnin tukena
Marke Parpala ja **Eila Harjupatana**, omaishoitajien terveydenhoitajia, Soite
- 13.15–13.50** *Mitenkäs se nyt noin helppoa oli?* – asiakkaiden kokemuksia kinestetiikasta
Arja Hälinen, kinestetiikkakouluttaja, ft (YAMK), Pohde, kuntoutuksen alueelliset palvelut, ikääntyneiden kuntoutus
- 13.50–14.20** Kahvitauko
- 14.20–15.20** Työntekijöiden kokemuksia kinestetiikan koulutuksista ja hyödyntämisestä omassa työssä
Anne Turppo, palvelupäällikkö, kuntoutuskeskus, Ekhva; **Liisa Ikävalko**, esihenkilö, psykogeriatrinen osasto, Ekhva; **Nelli Vihtonen**, lh, kinestetiikkatutor, psykogeriatrinen osasto, Ekhva
- 15.20–15.30** Opintopäivän päätös
Jaana Ahonen ja **Arja Hälinen**



KINESTETIIKKA®

Opintopäivän hinta ja ilmoittautuminen

Hinta

135 euroa osallistujalta, **Suomen Kinesetetiikkayhdistyksen jäseneltä 108 €.**

Hinta sisältää osallistumisen, luentomateriaalin, kahvit ja todistuksen.

Puistotornissa on tarjolla buffetlounas hintaan 16 €. Lounas on varattava sitovasti samalla, kun ilmoittautuu koulutuspäivään. Lounas maksetaan Puistotornin ravintolassa ruokailun yhteydessä.

Tarvittavan majoituksen järjestää ja maksaa osallistuja itse.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen 4.8.2025 mennessä osoitteessa:

<https://www.kinestetiiikka.fi/ilmoittaudu>

Peruminen

11.8.2025 mennessä perutusta osallistumisesta palautamme osallistumismaksun kokonaan.

4.9.2025 mennessä perutusta osallistumisesta palautamme 50 % osallistumismaksusta.

4.9.2025 jälkeen perutusta osallistumisesta emme palauta osallistumismaksua.

Jos sinulla on kysyttävää ilmoittautumisesta tai laskutuksesta, ota yhteyttä toimisto@kinestetiiikka.fi

Tervetuloa Tampereelle!