

Koulutuksen tavoitteena on jakaa tietoa aivoverenkiertohäiriökuntoutujan (AVH) avustamisen erityispiirteistä.

Kurssilla tehdään paljon käytännön harjoittelua, jonka pohjalla on AVH-kuntoutujan toiminnalle olennainen kehon ja ympäristön tunnistaminen.

Käytännön harjoittelussa kurssilaiset saavat oman kehokokemuksen ja mahdollisuuden kehittää taitojaan avustustilanteissa.

AVH-kuntoutujan avustamisen erityispiirteet

Kinestetiikka ja AVH-kuntoutuja

Kaksi kurssia keväällä 2023!

Kouluttajat:

- Maija Ervast, fysioterapeutti
- Anu Paakkunainen, fysioterapeutti ja kinestetiikkakouluttaja

Aika:

- 1. kurssi perjantaina 28.4.2023 klo 8.30–15.30
- 2. kurssi perjantaina 26.5.2023 klo 8.30–15.50

Paikka:

- Kivelän seniorikeskus, 2. kerroksen luentosali, Sibeliuksenkatu 14, Helsinki

Osallistujamäärä:

- enintään 20 henkilöä

Osallistumisvaatimukset:

- suoritettu vähintään kinestetiikan peruskurssi

Hinta:

- 350 € (sisältää alv:n 24 %). Hintaan sisältyvät aamu- ja iltapäiväkahvit. Lounas on omakustanteinen. Kivelän seniorikeskuksessa on lounasravintola ja lähistöllä on muitakin lounaspaikkoja.

Ilmoittautumiset:

- 1. kurssille pe 31.3.2023
- 2. kurssille pe 28.4.2023 mennessä anu.paakkunainen@kinestetiikka.fi



**Kaksi
kurssia
keväällä
2023!**

Koulutuspäivän ohjelma

8.30–8.45	Päivän alustus ja aamukahvi
8.45–10.15	Teoriaosuus: Kenen kanssa toimin? Aivoverenkiertohäiriön tuomat erityispiirteet.
10.15–10.30	Tauko ja kahvit
10.30–12.00	Avustamisen ja ohjauksen harjoittelua: • liikkuminen ja lepoasennot makuutasossa
12.00–12.45	Lounastauko
12.45–14.15	Avustamisen ja ohjauksen harjoittelua: • liikkuminen ja lepoasennot makuutasossa • liikkuminen makuutasosta istumaan
14.15–14.30	Tauko ja kahvit
14.30–15.00	Avustamisen ja ohjauksen harjoittelua: • liikkuminen istumatasossa
15.00–15.30	Loppukeskustelu ja pohdintaa

**Tervetuloa
koulutukseen!**



KINESTETIIKKA®