



Koulutuksen tavoitteena on jakaa tietoa aivoverenkiertohäiriökuntoutujan avustamisen erityispiirteistä.

Kurssilla tehdään paljon käytännön harjoituksia, jotta kurssilaiset saavat oman kehokokemuksen ja mahdollisuuden kehittää taitojaan avustustilanteissa.

AVH-kuntoutujan avustamisen erityispiirteet

Kinestetiikka aivoverenkiertohäiriökuntoutujan avustamisessa

Kouluttajat:

- Maija Ervast, fysioterapeutti
- Anu Paakkunainen, fysioterapeutti ja kinestetiikkakouluttaja

Aika:

- perjantaina 14.10.2022 klo 8.30–15.30

Paikka:

- Kivelän seniorikeskus, Sibeliuksenkatu 14, Helsinki

Osallistujamäärä:

- enintään 20 henkilöä

Osallistumisvaatimukset:

- suoritettu vähintään kinestetiikan peruskurssi

Hinta:

- 350 € (sisältää alv:n 24 %)

Ilmoittautumiset:

- 15.9.2022 mennessä anu.paakkunainen@kinestetiikka.fi



KINESTETIIKKA®

Koulutuspäivän ohjelma • perjantai 14.10.2022

8.30–8.45	Päivän alustus
8.45–9.45	Teoriaosuus: Kenen kanssa toimin? Aivoverenkiertohäiriön erityispiirteet.
9.45–10.00	Tauko ja kahvit
10.00–11.30	Käytännön harjoittelua: • kehon tunnistaminen, ympäristö ja asentohoidot
11.30–12.15	Lounastauko
12.15–13.45	Käytännön harjoittelua: • liikkumisen avustaminen vuoteessa • makuulta istumaan nousun avustaminen
13.45–14.00	Tauko ja kahvit
14.00–15.00	Käytännön harjoittelua: • istumatasossa liikkuminen ja siirtymiset • istumasta seisomaan nousun avustaminen
15.00–15.30	Loppukeskustelu ja pohdintaa

*Tervetuloa
koulutukseen!*



KINESTETIIKKA®