

## Kinestetiikan® koulutus sosiaali- ja terveydenhuollon esihenkilöille

<b>Aika:</b>	<b>24.5.2022 klo 8–16</b>
<b>Paikka:</b>	<b>Intiön hoivakoti, Intiösali, Upseerinkatu 2, 90130 Oulu</b>
<b>Kouluttaja:</b>	<b>Virpi Hantikainen, esh, TtT, dosentti, kinestetiikkakouluttaja Suomen Kinestetiikkayhdistyksen puheenjohtaja</b>
<b>Osallistujamäärä:</b>	<b>enintään 30 henkilöä</b>
<b>Hinta:</b>	<b>310 € osallistujalta (hintaa sisältää alv:n 24 %)</b>

Sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatiot kaikkialla Suomessa kouluttavat henkilöstöään kinestetiikan voimavaralähtöiseen toimintamalliin. Vuosittain kinestetiikan peruskursseille osallistuu noin 3000 hoitajaa, fysioterapeuttia ja toimintaterapeuttia akuutti-, vanhus-, vammais- ja kotihoidosta. Syventäville kursseille ja tutorkoulutukseen osallistuvien määrä on myös suuri. Omaishoitajia koulutetaan kinestetiikkaan runsaasti. Kinestetiikkakouluttajina toimivat Suomen Kinestetiikkayhdistyksen valvomat kouluttajat. Yhä useampi organisaatio hakeutuu kinestetiikan laatuysikköprosessiin. Vuonna 2022 sertifioituja yksiköitä on 19.

Ammattihenkilöstön koulutuksen tavoitteena on kouluttaa henkilöstöä kohtaamaan potilas ja asiakas tavalla, joka tukee hänen omia voimavarojaan kaikissa päivittäisissä toiminnoissa. Koulutuksen tavoitteena on myös ylläpitää henkilöstön työmotivaatiota ja edistää työhyvinvointia. Toimintamallilla edistetään potilas- ja asiakaslähtöistä työskentelyä ja pyritään vähentämään henkilöstön tuki- ja liikuntaelinvaijoja ja sairaslomia. Kinestetiikasta hyötyy koko organisaatio.



### **Kursseille osallistuneiden ja esihenkilöiden kokemuksia:**

- Potilaista on löytynyt enemmän voimavaroja kuin olisi ikinä uskonut.
- Avustustilanteet ovat rauhoittuneet ja siten asiakkaan vastustus ja aggressiivisuus vähentynyt.
- Jäykät asiakkaat ovat vähemmän jäykkiä!
- Työ on keventynyt: pienellä avulla potilas pääsee itse ylös vuoteesta.
- Kainaloista retuuttaminen on jäänyt, tuntui itsestä niin kamalalta.
- Henkilöstön sairauspäivien sekä tuki- ja liikuntaelinvaijojen määrä on vähäinen. Vaihtuvuus on pientä.
- Eläköityneet työntekijät haluavat jatkaa sijaisina osana arkeamme.
- Ihmetys oli suuri, kun aikaisemmin juuri se minun silmissäni kahden hoidettava ja nosturilla nostettava ihminen muuttuikin yhden avustettavaksi kinestetiikan avulla.
- Tampereen Tammerkosken kotihoidon sairaslomat ovat minimaalisia eikä niistä yksikään johtunut vuonna 2021 TULE-vaivoista.

Kinestetiikan toimintamallin jalkaantuminen vaatii asian jatkuvaa esillä oloa ja erityisesti esihenkilöiden tukea ja sitoutumista. Toimintamallin hyödyntämisen haasteita ovat usein vaikeus muuttaa rutiineja, opitun uuden toimintatavan ylläpitäminen ja uusien toimintatapojen juurruttaminen hoitotyön arkeen.

## Esihenkilöille suunnatun koulutuksen tavoitteena on antaa tietoa

- kinestetiikasta ja sen hyödyistä
- mitä kinestetiikkakurssilla opitaan
- miten kinestetiikkakurssilla opitaan
- millä tavalla esihenkilö voi tukea henkilöstöään kinestetiikan juurruttamisessa.

## Koulutuksen sisältö

### Opetusmenetelmät:

- teoriaa ja tutkimustietoa
- käytännön harjoituksia
- pienryhmät
- ryhmäkeskustelu

### Aamupäivä

- Mitä kinestetiikka on? Miksi toimintamalli on tärkeä sosiaali- ja terveydenhuollon eri toimintaympäristöissä?
- Miten kinestetiikkaa opitaan? Millaisia välineitä se antaa potilas- ja asiakaslähtöiseen ja voimavaroja tukevaan hoito- ja terapiatyöhön?
- Miten kinestetiikan avulla voidaan ylläpitää ja edistää henkilöstön työmotivaatiota ja työhyvinvointia?
- Miten kinestetiikan avulla voidaan ehkäistä tai vähentää tuki- ja liikuntaelinvammoista johtuvia sairaslomia?
- Millä tavoin kinestetiikka voi edistää työyhteisön vetovoimaisuutta?

### Iltapäivä

- esihenkilön rooli kinestetiikan toimintamallin mahdollistajana ja juurruttajana hoito- ja terapiatyön arjessa
- esimerkkejä kinestetiikan hyödyistä kokemusten ja tutkimusten perusteella
- kinestetiikan näkyminen hoitosuunnitelmissa
- juurruttamisprosessia tukevia strategioita ja kinestetiikan hyötyjä mittaavia mittareita teoriassa ja käytännössä

Koulutukseen osallistujat saavat välitehtävän ja siihen henkilökohtaisen palautteen kouluttajalta.

## Ilmoittautumiset ja lisätietoja

virpi.hantikainen(at)kinestetiikka.fi tai 040 936 1810