KINESTETIIKKA ®

KINESTETIIKKA ARVIOINTI- JA KUNTOUTUSYKSIKÖN ARJESSA

Kinestetiikan tutorprojekti 2021

ft Maria Suckcharoen

Koskelan arviointi- ja kuntoutusyksikkö F3

KINESTETIIKKA ®

Projektin taustaa

- Työskentelen Koskelan seniorikeskuksen arviointi- ja kuntoutusyksikkö F3:lla yksikön fysioterapeuttina. Koskelan seniorikeskuksessa kinestetiikka on valittu toimintamalliksi vuonna 2011. Tavoitteena on ollut vähentää vuoteeseen hoidettavien määrää ja tarjota asukkaille/asiakkaille mahdollisuus osallistuvampaan ja sisältörikkaampaan elämään.
- Arviointi- ja kuntoutusyksikkömme F3 sai jouluna 2018 Kinestetiikan laatuyksikön sertifikaatin. Kinestetiikan laatuyksikön sertifikaatin myöntämisen jälkeen yksiköllemme on ollut kunnia-asia ylläpitää ja edistää laadukasta toimintaa kinestetiikan toimintamallin mukaisesti.
- Projektityön aihe sai alkunsa yksikömme tarpeesta. Yksikömme uudet työntekijät, sijaiset ja opiskelijat sekä asiakkaidemme omaiset ovat usein uuden edessä kinestetiikasta puhuttaessa.
- Projektityön tarkoituksena oli laatia kaksi esitettä kinestetiikan perusteista ja miten kinestetiikka näkyy arviointi- ja kuntoutusyksikömme arjessa.

KINESTETIIKKA ®

Projektin tavoitteet:

- luoda ”Kinestetiikka arviointi- ja kuntoutusyksikömme arjessa” -esite uusille työntekijöille, sijaisille ja opiskelijoille, josta he saavat yleiskäsityksen kinestetiikasta ja yksikön toimintatavoista kinestetiikan näkökulmasta
- luoda ”Kinestetiikka arviointi- ja kuntoutusyksikömme arjessa” -esite asiakkaiden omaisille/läheisille, jonka avulla kinestetiikan perusteet tulevat heille tutuiksi ja halutessaan omaiset saavat pieniä käytännön vinkkejä ja ohjeita, kuinka omaiset voivat hyödyntää kinestetiikkaa yhdessä läheistensä kanssa heidän voimavaransa huomioiden.

Uusille työntekijöille, sijaisille sekä opiskelijoille suunnatun esitteen on tarkoitus toimia osana heidän perehdytystään. Omaisten esite on tarkoitus antaa omaisille yhdessä yksikköesitteen kanssa asiakkaan tullessa osastolle.

KINESTETIIKKA ®

Projektin toteutus

- Järjestin yksikössämme kaksi samansisältöistä yksikkökokousta (15.2. ja 19.2.2021), jotta mahdollisimman moni vakituinen työntekijämme pystyi vaikuttamaan ja osallistumaan ideointiin tulevien esitteiden sisällöstä.
- Yksikkökokousten jälkeen henkilökunnan kahvihuoneessa oli esillä valkotaulu, johon jokainen sai tuoda lisää omia ehdotuksiaan ja ideoitaan projektia varten, jonka pohjalta aloin luoda esitteitä.
- Projektin aikana säännöllisissä yksikkökokouksissa informoin hoitohenkilökuntaa projektin etenemisestä ja sain tarvittaessa ehdotuksia/tukea esitteiden sisältöä askarruttaviin kysymyksiin ja asioihin.
- Yhdessä yksikömme toisen kinestetiikkatutorin kanssa otimme muutaman valokuvan omaisille suunnattuun esitteeseen tekstin tueksi.

KINESTETIIKKA ®

…toteutus

- Esitteet ovat olleet testattavana yksikössämme loppukesän ja alkusyksyn 2021 aikana ja esitteitä on muokattu aina tarvittaessa palautteiden pohjalta. Palautteet ovat olleet pääasiassa suullisia. Lisäksi projektin aikana esitteet ovat olleet henkilökunnan kahvihuoneessa, jolloin hoitohenkilökunta on voinut kirjoittaa esitteisiin suoraan muutosehdotuksia ja antaa palautetta.
- Hoitohenkilökunnan ulkopuolelta saatu suullinen palaute on ollut melko vähänlaista ja vähäsanaista, joten näin jälkeen päin ajatellen kyselylomakkeen avulla olisi varmasti voinut saada paremmin ja kattavammin mielipiteitä esiin. Toki myös projektin jälkeen voimme pyytää palautetta esitteitä koskien ja esitteisiin voidaan tehdä tarvittaessa muutoksia.

KINESTETIIKKA ®

Projektityön haasteet

- Projektityön etenemisen suurena haasteena on ollut erityisesti yksikömme samanaikainen Apotti-asiakastietojärjestelmän käyttöönotto, joka on vienyt selvästi enemmän aikaa ja voimavaroja hoitohenkilökunnalta ja itseltäni kuin projektisuunnitelman alussa ajattelin. Lisäksi koronan tuomat poikkeusjärjestelyt ja rajoitukset ovat jonkin verran hidastaneet ja vieneet voimavaroja projektin teolta. Koronan myötä myös Koskelan Kinestetiikan ohjausryhmä on ollut tauolla.
- Haasteena esitteiden sisällön osalta oli lisäksi esitteen pieni koko (A5-vihkonen), joka rajoitti erityisesti useampien kuvien hyödyntämistä. Halusin kuitenkin pitää esitteet riittävän pieninä, jotta lukijan mielenkiinto pysyisi yllä alusta loppuun asti. Uusille työntekijöille, sijaisille ja opiskelijoille suunnatussa esitteessä hyödynsin tarkoituksella kuvia vähänlaisesti, koska yksikössämme on käytettävissä toisen kinestetiikkatutorin tekemä ”Kinestetiikka Koskelassa” -PowerPoint-esitys hyvine kuvineen ja videoineen.

- Projektin tuotokset, eli esitteet, on esitetty yksikkökokouksissa hoitohenkilökunnalle syys- ja lokakuussa ja esitteet on otettu yksikön käyttöön.
- Projektisuunnitelmasta poiketen esittelen projektityön tuotokset Koskelan Kinestetiikan ohjausryhmälle seuraavassa Teams-kokouksessa 2. joulukuuta 2021.

- Projektityön aihe oli itselleni mieluinen ja oli mukava nähdä projektin aikana esitteiden sisällön kehityskaari kohti tämän hetkistä versiota. Esitteiden myötä toivon, että kinestetiikka tulee vielä enemmän näkyvämmäksi yksikössämme ja, esitteet herättävät ja lisäävät lukijoiden kiinnostusta kinestetiikkaa kohtaan. Innostunein ja luottavaisin mielin lähdemme koko yksikön voimin tämän projektin saattelemana uusimaan kinestetiikan laatuyksikön sertifikaattia sekä ylläpitämään ja edistämään osaamistamme kinestetiikan saralla.

KINESTETIIKKA
ARVIOINTI- JA
KUNTOUTUSYKSIKÖN ARJESSA
-
ESITE UUSILLE TYÖNTEKIJÖILLE,
SIJAISILLE JA OPISKELIJOILLE

KINESTETIIKKA
ARVIOINTI- JA
KUNTOUTUSYKSIKÖN ARJESSA
-
ESITE OMAISILLE/LÄHEISILLE