KINESTETIIKKA®

Kinee ineen ratkaisukeskeisesti

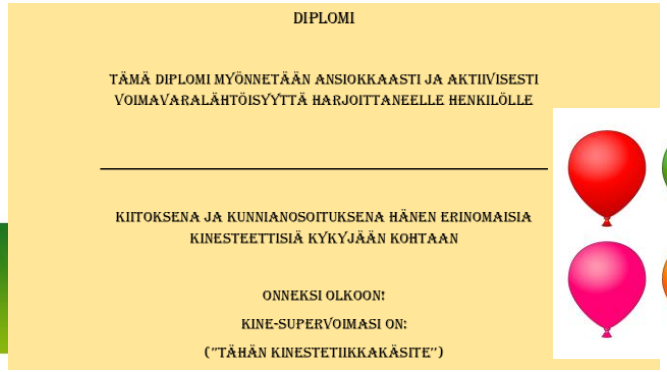
Tutortyöskentelyä v. 2019–2020

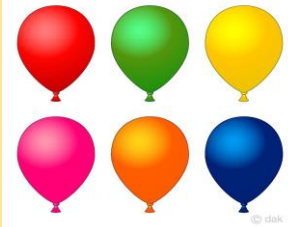
Tutorprojektin raportti

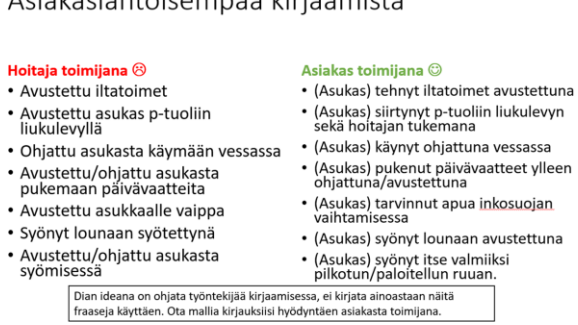
Evelin Vlahopoulou
Fysioterapeutti
Kinestetiikan tutor
Laajasalon asumisyksikkö (entinen Roihuvuoren palvelutalo)

Laajasalon asumisyksikkö

- Kinestetiikan jalkauttamiseksi ratkaisukeskeinen valmennus x12 reteaming-mallia käyttäen (koulutuksen käyneille työntekijöille ja projektin kannustajille, 1-2 kannustajavierasta/ kokous)
  - Kinestestetiikan laatukriteerien tavoitelähtöinen työstäminen tiimissä käsitteiden ja eri teemojen kautta toimintamallin jalkauttamiseksi (Valmennuspajat 2019: 19.9, 17.10, 31.10, 28.11, 12.12 & 2020: 16.1, 20.2, 16.4, 7.5, 4.6, 13.8, 3.9)
- Kinestetiikan käytännön pajat torstaisin ja avustustilanteiden videointi (kaikille: asukkaille ja henkilökunnalle)
- Kinestetiikkavideo/ pohdintatehtävä tiistain viikkopalaverissa (kaikille)
- Päivä tutorin kanssa, tutorin kinestetiikkaperehdytykset teoriaan ja käytäntöön, kotitehtäväksi kinestetiikkavideon katselu (uudet työntekijät)
- Tutorin ohjaus- ja neuvonta osana päivittäistä työtä (kaikille: asukkaille ja henkilökunnalle)
  - Osallistuminen asukkaiden ADL-toimien ohjaukseen, arkikuntoutukseen sekä hoitotoimenpiteisiin hoitajan työparina
- Kine-’’pistarit’’ (lokakuussa), jossa käsitteet opeteltiin ulkoa ja kirjoitettiin ilmapalloihin, tämän jälkeen ’’kine-diplomien’’ ja palkintojen jako (kaikille)
- Voimavaralähtöisen kirjaamisen kehittämistä Apotti-tukihenkilöiden kanssa, käytössä tutor Tiia Myllysen ohje asiakaslähtöisestä kirjaamisesta







KINESTETIIKKA

Roihuvuoren seniorikeskuksen jaoksen kinestetiikkapajat 2020

- Jaoksen kinestetiikkapajat suunnitellaan ja pidetään yhteisesti tutor Tiia Myllysen kanssa
- Osa pajoista toteutettu/toteutetaan etätyöskentelynä ja sisältävät enemmän yhteistä keskustelua, kun käytännön harjoittelua (Skype/ Teams) COVID-19 tuomien rajoitusten vuoksi

TEEMAT:

- 27.2 VUOROVAIKUTUS
- 23.4 IHMISEN LIIKKUMINEN
- 18.6 TOIMINNALLINEN ANATOMIA
- 27.8 VOIMA
- 29.10 IHMISEN TOIMINNOT
- 17.12 YMPÄRISTÖ

KINESTETIIKKA

Apuohjaamista kinestetiikan koulutuksissa

- Kinestetiikan peruskoulutukset
  - Marraskuu-joulukuu 2019, kouluttaja Pia Byysing
  - Tammi-helmikuu 2020, kouluttaja Minna Sulanen
  - Maalis-huhtikuu 2020, kouluttaja Pia Byysing ja kouluttaja opisk. Tuija Saastamoinen
- Kinestetiikan asentohoitokoulutus
  - 14.11.19 kouluttaja Minna Sulanen

KINESTETIIKKA

Kinestetiikka-infot ja projektit

Helsinki

StadinAO

ASAP-kirjaaminen, voimatorin tuote 18.11.19

→Kohderyhmä: Roihuvuoren seniorikeskuksen jaoksen henkilökunta

Yhtenä teemana keskustelua: Miten reaaliaikainen kirjaaminen tukee voimavaralähtöisyyttä?

Info: Roihuvuoren seniorikeskus, 27.11.19 (tutor Tiia Myllysen kanssa)

→Kohderyhmä: Roihuvuoren seniorikeskuksen jaoksen hoitajat

Sisältö: Kinestetiikka-info ja kinesketsi syventävän kurssin käyneiden kanssa

Johtoryhmän kokoukseen (JORMA) osallistuminen, 28.11.19 (tutor Tiia Myllysen kanssa)

→Kohderyhmä: Roihuvuoren seniorikeskuksen ja Laajasalon palvelutalon johtajat ja lähiesimiehet

Sisältö: Kinestetiikan jalkauttamisen suunnitelman esittäminen

Info: Roihuvuoren palvelutalon (nyk. Laajasalon asumisyksikkö) omaisten ilta, 16.1.20

→Kohderyhmä: Palvelutalon asukkaat ja heidän omaiset

Sisältö: Kinestetiikka-info ja avointa keskustelua asukkaiden toimintakyvystä

Duodecim, Vanhuksen hoidon hyvät käytännöt opas, osallistuminen sisällöntuotantoon, elokuu 2020

→Kohderyhmä: Kaikki ammattilaiset ja aiheesta kiinnostuneet

Sisältö: Kirjoitus kinestetiikasta tutoreiden Tuija Saastamoinen ja Tiia Myllynen kanssa

Info: Stadin ammatti- ja aikuisopisto, 9.10.20

→Kohderyhmä: Hoitoalan opiskelijat ja opettajat

Sisältö: Kinestetiikka-info ja Laajasalon asumisyksikön syventävän kurssin käyneiden haastattelu -kokemuksia voimavaralähtöisestä työstä oman osaamisen, työkavereiden ohjaamisen ja työn kehittämisen näkökulmista sekä asukkaillemme sekä hoitohenkilökunnalle ilmeneviä hyötyjä kinestetiikan jalkauttamisesta