Maarit Lajunen-Giust

TUTOR-projektin raportti Laajasalon palvelutalo Majakka-tiimi ja ryhmäkoti Roosa

Olen pikkuhiljaa vienyt Laajasalon palvelutalon Majakka-tiimiin ja ryhmäkoti Roosaan kinestetiikkaa oman työni ohessa. Välillä olen voinut olla enemmän tiimeissä mukana, välillä vähemmän.

Keväällä korona-aikaan (maalis-huhtikuussa 2020) jalkauttaminen oli tauolla, koska olin muualla kuin Laajasalossa eikä tiimeihin ja ryhmäkotiin saanut mennä. Toukokuun alussa oli vielä rajoituksia, puolen välin jälkeen sai mennä eri tiimeihin tietyin rajoituksin.

Olemme kyseessä olevien tiimien fysioterapeutin kanssa käyneet läpi kirjausta ja miten liikkumisanalyysiä ja suunnitelmaa voi hyödyntää kirjaamisessa. Kirjaaminen laitetaan HOKE-asiakasjärjestelmään, johon hoitajat kirjaavat. Käytössä myös EFFICA-asiakasjärjestelmä, johon fysioterapeutti kirjaa omat kirjauksensa. Ongelma tässä on se, että hoitajat eivät muista tai tiedä lukea fysioterapeutin kirjaamisia EFFICASTA. Siksi siis kinestetiikan kirjaaminen laitetaan tuohon HOKEEN. Tällä hetkellä kirjaamisen on vielä tehnyt tiimin fysioterapeutti suunnitelmaosioon. Kirjaaminen tulee olemaan yksi kinestetiikkapajan teemoista.

Kirjaamisessa huomioidaan aistit, avustamistapa, apuvälineet ja se, mitä asukas itse pystyy tekemään.

Ennen koronaa ehdin esitellä liikkumisanalyysi- ja suunnitelmalomakkeen, mutta sitä ei ehditty kunnolla ottaa käyttöön.

Keväälle ajateltuja kinestetiikkapajoja ei järjestetty koronan takia. Lokakuussa on tulossa ensimmäinen kinestetiikkapaja. Siinä teemana on vuorovaikutus.

Kesän aikana, jolloin sijaistin talon fysioterapeuttia, ohjasin hoitajille joidenkin asukkaiden avustamistapoja, ja ne ovat jo juurtuneet käytäntöön.

Kinestetiikkapajoissa minulla on ajatuksena käydä käsite kerrallaan läpi sekä ottaa asukascaseja. Caset ovat hyvä tapa saada hoitajat innostumaan asiasta.

Projektissani mainitsin vertaisohjaamisesta. Tällä hetkellä sitä ei vielä ole toteutettu. Majakasta ja Roosasta on lähtenyt pois paljon sellaisia hoitajia, jotka ovat käyneet kinestetiikan peruskurssin tai syventävän kurssin. Tämä on ollut haaste, sillä perusasiat on pitänyt kertoa uusille hoitajille.

Tämä vuosi on hyvin haastavaa kaikkien rajoitusten takia. Meillä Soten puolella on ollut ja on tiukat rajoitukset. Mutta eteenpäin mennään kinestetiikan ja jalkauttamisen saralla. Vaikkakin myöhässä suunnitellusta aikataulusta

8.9.2020 Maarit Lajunen-Giust