

Kinestetiikan® koulutus sosiaali- ja terveydenhuollon esimiehille

24.3.2020 Jyväskylä / Kukkulan kampus, Keskussairaalan tie 21

Sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatiot kaikkialla Suomessa kouluttavat henkilöstöään kinestetiikan voimavaralähtöiseen toimintamalliin. Vuosittain kinestetiikan peruskursseille osallistuu noin 3000 hoitajaa, fysioterapeutteja ja toimintaterapeutteja akuutti-, vanhus-, vammais- ja kotihoidosta. Syventäville kursseille ja tutorkoulutukseen osallistuvien määrä on myös suuri. Omaishoitajille suunnatut kurssit ovat saaneet suuren suosion. Kouluttajina toimivat Suomen Kinestetiikkayhdistyksen kouluttajat. Yhä useampi organisaatio hakeutuu kinestetiikan laatuysikköprosessiin.

Ammattihenkilöstön koulutuksen tavoitteena on kouluttaa henkilöstöä kohtaamaan potilas / asiakas tavalla, joka tukee hänen omia voimavarojaan kaikissa päivittäisissä toiminnoissa sekä ylläpitää henkilöstön työmotivaatiota ja edistää työhyvinvointia. Toimintamallilla edistetään potilas- / asiakaslähtöistä työskentelyä, henkilöstön tuki- ja liikuntaelinaivojen ja sairaslomien vähenemistä ja siten kinestetiikasta hyötyy koko organisaatio.



Esimieskoulutus Helsingissä ja Tampereella 2018

Kursseille osallistuneiden ja esimiesten kokemuksia:

- Potilaista on löytynyt enemmän voimavaroja kuin olisi ikinä uskonut.
- Avustustilanteet ovat rauhoittuneet ja siten asiakkaan vastustus ja aggressiivisuus vähentynyt.
- Jäykät asiakkaat ovat vähemmän jäykkiä!
- Työ on keventynyt, pienellä avulla potilas pääsee itse ylös vuoteesta.
- Kainaloista retuuttaminen on jäänyt, tuntui itsestä niin kamalalta.
- Henkilöstön sairauspäivien sekä tuki- ja liikuntaelinaivojen määrä on vähäinen. Vaihtuvuus on pientä.
- Eläköityneet työntekijät haluavat jatkaa sijaisina osana arkeamme.
- Ihmetys oli suuri, kun aikaisemmin juuri se minun silmissäni 'kahden hoidettava' ja nosturilla nostettava ihminen muuttuikin yhden avustettavaksi kinestetiikan avulla.

Kinestetiikan toimintamallin jalkaantuminen vaatii asian jatkuvaa esillä oloa ja erityisesti esimiesten tukea ja sitoutumista. Toimintamallin hyödyntämisen haasteita ovat usein vaikeus muuttaa rutiineja, opitun uuden toimintatavan ylläpitäminen ja uusien toimintatapojen juurruttaminen hoitotyön arkeen. Esimiehille suunnatun koulutuksen tavoitteena on antaa tietoa kinestetiikasta ja sen hyödyistä, mitä ja miten kursseilla opitaan sekä miten esimies voi tukea henkilöstöään kinestetiikan juurruttamisessa. Ensimmäiset suuren suosion saaneet esimieskoulutukset pidettiin Helsingissä ja Tampereella 2018 sekä Seinäjoella ja Oulussa 2019.

Koulutuksen kesto

Koulutus muodostuu yhdestä kokonaisesta koulutuspäivästä klo 8-16 sekä kouluttajan tarjoamasta henkilökohtaisesta tuesta koulutuspäivän jälkeen.

Kouluttaja

Virpi Hantikainen, esh, TtT, dosentti, kinestetikkakouluttaja
Suomen Kinestetikkayhdistyksen puheenjohtaja
virpi.hantikainen(at)kinestetikka.fi / 040 936 1810

Koulutuksen sisältö

Aamupäivä

- Mitä kinestetikka on ja miksi toimintamalli on tärkeä akuutti-, vanhus-, vammais- ja kotihoidossa
- Miten kinestetikkaa opitaan ja millaisia välineitä se antaa potilas- / asiakaslähtöiseen ja voimavaroja tukevaan hoito- ja terapiatyöhön.
- Miten kinestetikan avulla voidaan ylläpitää ja edistää henkilöstön työmotivaatiota ja työhyvinvointia.
- Miten kinestetikan avulla voidaan ehkäistä / vähentää tuki- ja liikuntaelinvammoista johtuvia sairaslomia.
- Kinestetikan koulutusjatkumo
- Kinestetikka työyhteisön vetovoimaisuuden edistäjänä
- Opetusmenetelmät: Teoriaa ja tutkimustietoa, käytännön harjoituksia, pienryhmät, ryhmäkeskustelu

Iltapäivä

- Esimiehen rooli kinestetikan toimintamallin mahdollistajana ja juurruttajana hoito- ja terapiatyön arjessa
- Esimerkkejä kinestetikan toimintamallin juurruttamisprosessista eri toimintaympäristöissä
- Kinestetikan näkyminen hoitosuunnitelmissa
- Juurruttamisprosessia tukevia strategioita ja kinestetikan hyötyjä mittaavia mittareita teoriassa ja käytännössä
- Koulutukseen osallistujat saavat välitehtävän ja siihen henkilökohtaisen palautteen kouluttajan kautta
- Opetusmenetelmät: Teoriaa ja tutkimustietoa, käytännön harjoituksia, pienryhmät, ryhmäkeskustelu

Osallistujamäärä ja hinta

- Osallistujamäärä enintään 15 henkilöä (kurssi toteutuu jos vähintään 10 osallistujaa)
- Hinta 250€/osallistuja + alv. 24%

Ilmoittautumiset ja lisätietoja

virpi.hantikainen(at)kinestetikka.fi / 040 936 1810