

Kinestetiikkaa Senioritorilla 23.8.2019

- Pienikin voimavara on mahdollisuus -

Kinestetiikka on voimavaralähtöinen toimintamalli, joka perustuu ihmisen luonnollisten liikemallien ja aistitoimintojen ymmärtämiseen, ihmisen kunnioittavaan kohtaamiseen.

Kinestetiikasta apua omaishoitajan arkeen. Moni omaishoitaja auttaa yksin läheistään kotona siirtymisissä ja arkiaskareissa. Kinestetiikan avulla avustustilanteet tulevat kevyemmiksi molemmille osapuolille.



Tule rohkeasti kokeilemaan, kuinka voit keventää omaa liikkumistasi sekä toisen avustamista esim. tuolista ylös noustessa!