



KINESTETIIKKA®

Suomen Kinestetikkayhdistys ry

# JÄSENLEHTI

1 / 2018



Suomen Kinestetikkayhdistys ry.  
[www.kinestetikka.fi](http://www.kinestetikka.fi)



|  |    |
|--|----|
| <u>Puheenjohtajan palsta</u>   | 3  |
| <u>Yhdistyksen uusi kummi</u>  | 4  |
| <u>Otteita toimintakertomuksesta 2017</u>  | 5  |
| <u>Otteita toimintasuunnitelmasta 2018</u>   | 5  |
| <u>Tehohoidon yhteistyötapaaminen</u>  | 6  |
| <u>Kuulumisia kinestetiiikan laatuyksiköstä – Tupahoiva, Sastamala</u>                       | 7  |
| <u>Kuulumisia kinestetiiikan laatuyksiköstä – Niittyvilla, Kuusamo</u>                       | 8  |
| <u>Kuulumisia kinestetiiikan laatuyksiköstä – Anninpirtti, Sastamala</u>                     | 9  |
| <u>Kuulumisia kinestetiiikan laatuyksikkö prosessista – Pikkupihlaja, Seinäjoki</u>          | 12 |
| <u>Eskoon sosiaalipalvelujen kuntayhtymän ja Suomen Kinestetikkayhdistys ry:n kumppanuus</u> | 13 |
| <u>Kinestetiiikan kehittäjä Lenny Maietta on poistunut keskuudestamme</u>                    | 13 |
| <u>Kinestetiiikan koulutus sosiaali- ja terveydenhuollon esimiehille</u>                     | 14 |
| <u>Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous</u>   | 15 |
| <u>Hallituksen kokoonpano 2018</u>   | 16 |
| <u>Onko sinulla uutisia tai ilmoitettavaa?</u>   | 16 |



## Puheenjohtajan palsta



Vuosi 2018 on kään-  
tymässä kevättä  
kohti ja iloitsemme  
varmaan kaikki li-  
sääntyvästä valon-  
määrästä ja pikkuhil-  
jaa lämpenevistä  
ilmoista. Tässä leh-  
dessä kerromme

vuoden 2017 tapahtumarikkaasta toimin-  
nastamme toimintakertomuksen kautta.  
Joka vuosi pääsemme aina harppauksen  
eteenpäin kinestetiiikan saralla.

Lehdessä kerrotaan myös kinestetiiikan laa-  
tuyksiköiden sertifiointi prosessista. Sertifi-  
oinnista kiinnostuneiden määrä kasvaa  
vuosi vuodelta, joka on osoitus siitä, että  
toimintamallia on lähdetty toden teolla jal-  
kaannuttamaan hoito- ja kuntoutustyöhön.  
Tämä osoittaa myös sen, että asiakkaiden  
/ potilaiden kohtaaminen ja avustaminen  
päivittäisissä toiminnoissa kinestetiiikan  
periaatteiden mukaan toimii. Kinestetiiikan  
uusia laatuksiköitä on taas sertifioitu kol-  
me: Oulunkylän kuntoutussairaala Helsin-  
gissä, tehostetun palveluasumisen yksikkö  
Anninpirtti Sastamalassa ja vuoro hoitoa ja  
kuntoutusta tarjoava Niittyvilla Kuusamos-  
sa. Eskoon Tuki- ja osaamiskeskuksen Pik-  
kupihlaja on sertifiointiprosessissa. Sasta-  
malan muistisairaiden hoivakodin Tupahoi-  
van sertifikaatti uusittiin seuraavaksi kol-  
meksi vuodeksi. Voitte lukea yksiköiden

kuulumisia sertifiointiprosessista ja mitä  
merkitsee olla kinestetiiikan laatuksikkö.

Olemme yhteistyössä TV-Tuotanto Petri  
Merta ky / Mertavisionin kanssa tehneet  
viisi kinestetiiikan lyhytvideota, joista kaksi  
kehitysvammaisten henkilöiden kanssa  
työskenteleville, kaksi vanhustyöhön ja yksi  
kokoomavideo kinestetiiikasta. Kaikki tule-  
vat YouTubeen katsottavaksi. Seuratkaa  
sosiaalista mediaa videoiden ilmestymis-  
ajankohdasta.

Tämä kevät ja koko vuosi on myös jännit-  
tävää aikaa, miten saamme kinestetiiikan  
toimintamallin toimimaan lähihoitajan ope-  
tussuunnitelmassa. Olemme rakentaneet  
kinestetiiikkaa ns. "punaisena lankana" läpi  
koko koulutuksen yhdessä Jyväskylän kou-  
lutuskuntayhtymä Gradian (entinen JAO)  
kanssa. Pilotti on alkamassa ja odotukset  
korkealla! Tärkeää on myös aloittaa suun-  
nittelutyö kinestetiiikan sisällyttämiseksi  
sairaanhoitajan opetussuunnitelmaan. Toi-  
vomme olevamme viisaampia vielä tämän  
vuoden aikana.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu 21. - 22.4  
strategiakokoukseen suunnittelemaan tule-  
vien vuosien suuntaviivoja. Lähtökohtana  
on kuten aina kinestetiiikan valtakunnalli-  
nen kehittäminen. Olemme saavuttaneet jo  
paljon, paljon on vielä tehtävää ja paikoil-  
leen ei pidä jäädä.

Oikein hyvää kevättä kaikille lukijoillemme.

- Virpi -





## Yhdistyksen uusi kummi



Loppuvuodesta 2017 toivotimme tervetulleeksi uuden kummimme, kansanedustaja Merja Mäkisalo-Ropposen. Hän toimii myös Muistiliiton hallituksen puheenjohtajana.

Helmikuussa Virpi Hantikainen ja hallituksemme jäsen Marjo Vallius-Hyttinen tapasivat Merjan eduskunnassa ja keskustelimme yhteistyömme linjauksista tulevina vuosina. Seuraavat asiat koimme ajankohtaisiksi:

### 1. Kinestetiikan sisällyttäminen sairaanhoitajien koulutusohjelmaan

- Edustaja Mäkisalon mielestä kinestetiikan sisällyttäminen sairaanhoitajan koulutusohjelmaan on välttämätöntä. Haasteena on yksittäisten AMK:n omat opetussuunnitelmat (ei valtakunnallisia kuten lähihoitajakoulutuksessa).
- Kartoitamme ammattikorkeakouluja, jotka olisivat kiinnostuneita lähtemään kehittämään aihetta kanssamme. Lähihoitajien koulutuksessa olemme pitkällä Jyväskylän GRADIA:n kanssa ja kinestetiikka on vuoden 2018 uudessa opetussuunnitelmassa.

### 2. Yhteistyö Muistiliiton kanssa

- Hoitotieteen tutkimusseura (HoTus) tekee parhaillaan meta-analyysiä lääkkeettömien hoitokeinojen käytöstä muistisairaiden hoitotyössä. Lisäksi etsitään hyviä käytäntöjä, joista ei ole vielä olemassa tutkimustietoa. Kineste-

tiikan voimavaralähtöinen toimintamalli kuuluisi tähän alueeseen. Virpi Hantikainen tapaa Muistiliiton toiminnanjohtaja Eila Okkosen huhtikuussa yhteistyösuunnitelmien merkeissä.

- Kinestetiikan vaikuttavuudesta muistisairaiden hoiva- ja hoitotyössä tarvitaan näyttöäkin ja suunnitelmissa on väitöskirja tältä alueelta.
- ### 3. Merja Mäkisalon kummin rooli
- Kinestetiikan esille tuominen sopivissa tilaisuuksissa
  - Osallistuu esim. yhdistyksen opintopäiville luennoitsijana
  - Kirjoittaa jäsenlehteen (ensimmäinen kirjoitus 2/2018 jäsenlehteen)

Kuten näette, on suunnitteilla suuria asioita, jotka veisivät taas kinestetiikan valtakunnallista laajenemista eteenpäin. Joten pidetään peukut pystyssä ja toivotaan onnistumista!



- Virpi Hantikainen ja

Marjo Vallius-Hyttinen -



## Otteita toimintakertomuksesta 2017

Vuosi 2017 oli yhdistyksen yhdeksäs toiminta- ja tilikausi.

### Koulutustoiminta

Yhdistys jatkoi koulutustoiminnan kehittämistä ja laajentamista. Koulutusmateriaalia päivitetään, kehitetään ja koulutuksen laatua valvotaan aktiivisesti. Myös omaishoitajakurssien opetusmateriaalin kehittämistä jatkettiin.

Vuoden aikana kouluttajat, yhteistyössä yhdistyksen sekä sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kanssa toteuttivat 139 peruskurssia, joihin osallistui noin 3000 hoitoalan ammattilaista. Lisäksi järjestettiin 17 syventävää kurssia, neljä liikkumista ja asentohoitoa tukevaa asentohoitokoulutusta sekä 21 omaishoitajakurssia/työpajaa. Kouluttajat ja tutorit pitivät Kinestetikan informaatiotilaisuuksia eri puolilla Suomea 38 kappaletta. Uusia tutoreita valmistui 28 ja kinestetikkakouluttajia 10.

Kinestetikan kuudes valtakunnallinen opin-topäivä pidettiin 2.11. Tampereella kinestetikan 20-vuotistaipaleen kunniaksi. Päivä keräsi lähes 200 osanottajaa. Kinestetikan tutoreiden täydennyskoulutuspäivä pidettiin 3.11. Tampereella.

Kouluttajien täydennyskoulutusviikonloppu yhdistettynä omaishoitajien toimintapäivään pidettiin 22.-24.9. Nuuksiossa. Suomen Kinestetikkayhdistys ry:n hallitus valitsi 22.9. pitämässään hallituksen kokouksessa Sari Ervastin vuoden tutoriksi.

## Otteita toimintasuunnitelmasta 2018

### Jäsenistö

Tulevan toimintakauden aikana panostetaan edelleen jäsenhankintaan. Kinestetikan kursseille osallistuvia motivoidaan liittymään jäseneksi jakamalla tietoa yhdistyksen toiminnasta. Jäsenetujen kehittämistyötä jatketaan.

### Oma koulutustoiminta

Yhdistys jatkaa oman koulutustoiminnan kehittämistä ja laajentamista. Vuonna 2018 tärkeimmät toteutettavat koulutukset:

- Kinestetikan tutoreiden täydennyskoulutuspäivä
- Kinestetikkakouluttajien vuosittainen täydennyskoulutustapahtuma

Kentällä tapahtuva koulutus ja tiedottaminen ovat tärkeä osa yhdistyksen koulutustoimintaa. Kasvavalla tutorjoukolla jatketaan aktiivista toimintaa paitsi tutoreiden omissa työyhteisöissä niin myös niiden ulkopuolella.

### Koulutusmateriaalin kehittäminen

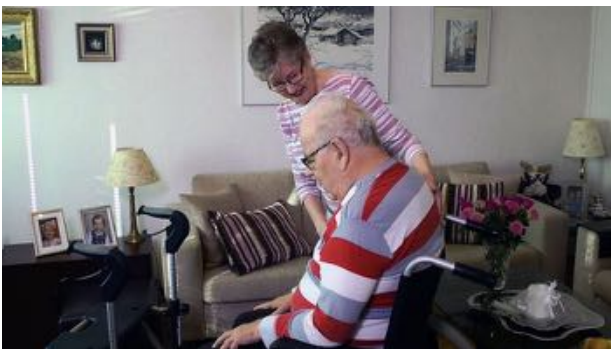
- Kinestetikan oppikirja yhteistyössä PS-kustantamon kanssa syksyllä
- Kinestetikan liikkumista ja toimintoja tukeva asentohoito kirjanen keväällä
- Kinestetikan omaishoitajaopas julisteenä vuoden alkupuolella
- Kinestetikan videot kotihoidossa olevien asiakasryhmien avustamisesta Helsingin seudun omaiset ja läheiset ry:n Pollin kanssa alkuvuodesta.



## Koulutusyhteistyö

- Yhdistyksen hyväksymät kouluttajat toteuttavat kinestetiikan perus-, syventäviä ja asentohoitokoulutuksia. Lisäksi tällä tavoin koulutetaan myös yhdistyksen toiminnalle tärkeät tutorit ja uudet kouluttajat. Koulutukset tuotetaan yhteistyössä tilaajaorganisaatioiden kanssa, yhdistyksen hyväksymän ja tuottaman materiaalin tukemana. Vuodessa tällä tavoin koulutetaan yli kolme tuhatta hoitoalan ammattilaista kinestetiikan osaajiksi.
- Vuoden 2018 aikana toteutetaan ja pilotoidaan yhteistyössä Jyväskylän aikuisopiston (JAO) kanssa kinestetiikan sisällyttäminen lähihoitajan opetussuunnitelmaan.

## LEIRI- JA KURSSITOIMINTA



Jatketaan kurssien markkinointia ja yhteistyökumppaneiden kartoittamista kurssien toteuttamiseksi. Järjestetään kinestetiikan yksipäiväinen tapahtuma syyskuussa liikuntarajoitteisille henkilöille ja heidän perheilleen / avustajilleen.

- Raimo Lappalainen -

## Tehohoidon yhteistyötapaaminen

Kinestetiikka tehohoidossa yhteistyötapaaminen järjestettiin Vaasan keskussairaalassa 14.2.2018. Mukana oli tehohoidossa työskenteleviä hoitajia Oulun yliopis-



tollisesta sairaalasta sekä Kokkolan, Seinäjoen ja Vaasan keskussairaaloiden tehoilta.

Päivän aikana kävimme läpi kokemuksia kinestetiikan toimintatavan toteutumisesta tehoilla. Kouluttaja Kirsi Hagström kertoi ja referoi kuulumisia Keski-Euroopan tehoyksiköistä. Myös käytännön harjoituksia ehdittiin harjoitella.

Päivän päätteeksi totesimme kuinka tärkeitä ja voimaannuttavia tapaamiset ovat. Kinestetiikka kehittyy koko ajan, siksi kokemusten ja ideoiden vaihto eri tehojen kanssa on tärkeää. Teholla työskentely on tiimityötä, jossa jokaisella on tärkeä rooli potilaan hoidon kannalta. Totesimme yhteistuumin kuinka moniammatillinen yhteistyö hoitajien, terapeuttien ja lääkäreiden välillä on tärkeää potilaan parhaan mahdollisen hoidon saavuttamiseksi.

Osallistujat lähtivät kotimatalle mukanaan repullinen uutta intoa ja ehkä hipullinen uutta tietoaikin mukanaan. Seuraavaksi tapaammekin syksyllä Seinäjoen keskussairaalan uudessa tehohoitoyksikössä.

- Kirsi Hagström -





## Kuulumisia kinestetiiikan laatuystävistä – Tupahoiva, Sastamala

Kohta kolme kuukautta olen ollut työssä Tupahoivassa. Tiesin, että tässä kodissa käytetään kinestetiiikan toimintamallia, mutta tiesinkö ihan oikeasti mitä se pitää sisällään? En tiennyt.

Tupahoivan arjessa, asukas saa herätä aamulla omaan rauhalliseen tahtiinsa. Häntä voidaan hellästi herätellä, halaten, jalkoja kevyesti sivellen tai hieroen. Samalla voidaan jutella alkavan päivän tapahtumista. Kaikissa arjen toiminnoissa avustan ja ohjaan asukkaitamme. Pyrimme aina asukaamme omaan toimintaan ja otamme hänen voimavaroja huomioon. Pienilläkin asioilla on merkitystä. Asukkaamme saavat itse valita mieleiset vaatteensa, erilaiset ehostukset tehdään jo tutuksi tulleeseen tyyliin. Näitä tyyliä on meillä 16 erilaista, niin kuin on asukkaitakin.

Esimerkiksi parranajokin sujuu useammilta, kun saa pitää hoitajan kädestä kiinni. Tuttu liikerata löytyy edelleen, kun sitä herätellään omalla liikkeellä.

Ruokailussa olen saanut avustaa, jos siihen on ollut tarvetta. Kysyn aina asukkaitamme mitä hän haluaa syödä ja juoda. Päiväthän ovat erilaisia, joskus sitä haluaa juoda vaikkapa maitoa ja toisena päivänä vettä. Pyrimme omatoimisuuteen myös ruokailuissa. Ehkä avustan ensimmäiset pari lusikallista, ohjaan käden lusikalle ja sitten jo saattaa se tuttu liikerata löytyä.

Minulla on ollut siinä oppimista, että ruokailuun saa kulua aikaa. Joskus se on hiukan sottaista ja sorminkin syödään, mutta se on aina positiivista, kun suoriutuu itse päivän toiminnoista.

On ollut hienoa oppia, kuinka siirtymiset esim. tuoliin ja sänkyyn sujuvat. Sylin kautta siirtymiset olivat minulle täysin uutta ja opin myös, miten liikkumista tuetaan kehon kovista kohdista. Minulle on annettu aikaa oppia uusia avustamistapoja. Yhteen hiileen puhaltava henkilökunta opastaa ja neuvoo.



Kodissamme tarjoamme päivittäin mielekästä toimintaa, paljon musiikkia, pelejä, liikuntaa ym. Myös omaiset osallistuvat hyvin paljon kodin arkeen.

On ollut hienoa saada olla läsnä kotimme arjessa. Läsnä ollen, halaillen ja elämän matkaa jatkaen. Arvokas vanhuus asukkaalle ja minulle iloinen päivä työpaikalla.

- Hanna Alajoki -



## Kuulumisia kinestetiikan laatuystävällisyydestä – Niittyvilla, Kuusamo

### ”Jokainen asiakas on meille ainutlaatuinen”

Kuusamon Niittyvilla on panostanut kinestetiikan laatuystävällisyysertifikaatin saamiseen ja se näkyy yksikön toiminnassa jo ovesta sisään astuessa. Sertifikaatti on myönnetty ja se luovutetaan toukokuussa 2018 Niittyvillan henkilökunnalle.

Niittyvilla on Porkkatörmällä Porkkapirtin toimintakeskuksen sisällä sijaitseva yövalvonnallinen yksikkö. Sotainvalidien ja –veteraanien laitostuntoutuksen lisäksi palveluita ovat vuorohoito, kuntoutus ja tilapäinen asuminen. Niittyvillassa on 18 asiakaspaikkaa ja se tarjoaa ympärivuorokautista vuorohoitoa ja kuntoutusta dementoituneille, psykogeriatrisille, monisairaille ja fyysisesti heikkokuntoisille asiakkaille.

Kinestetiikkayhdistyksen hallituksesta Raimo Lappalainen ja Virpi Hantikainen suorittivat molemmat vaaditut auditoinnit ja olivat vaikuttuneita näkemästään, kokemastaan ja kuulemastaan. Tässä muutamia huomioita auditointien aikana:

*”Sängyissä ei ole laitoja ylhäällä, jolloin asiakas pääsee itse määräämään liikkumisesta. Voi tarvittaessa nukkua lattialla patjanpäällä, jolloin sitomista ja liikkumisen rajoittamista ei tarvitse tehdä sängystä putoamisen ehkäisemiseksi. Päiväsaikaan asiakkaat voivat vapaasti valita paikkansa*

*missä levätä, esim. sohvalla päivälepo yhteisessä tilassa on mahdollista.”*

*”Karkailu on asioilla käymistä, lenkkeilyä.”*

*”Uusien työntekijöiden ja opiskelijoiden perehdyttäminen kinestetiikkaan on systemaattisesta ja sitä kehitetään koko ajan. Tämä näkyy hyvin peruskurssille osallistuneiden yksikön työntekijöiden osaamisena, vaikka kurssia ei ole vielä käyty.”*

Millaisena Niittyvillan henkilökunta on kokenut sertifiointi prosessin? Pyysimme heiltä ajatuksia omista kokemuksistaan.

*”Oppinut ajattelemaan eri tavalla asioista ja ajatus kulkee koko ajan mukana työskentelyssä. Antanut motivaatiota työskentelyyn, kun on saanut oppia ja uusia ”avaimia” asiakkaan kohtaamiseen erityisesti omaa luovuutta käyttäen. Saanut halun oppia ja kehittyä ja sama jatkuu tästä eteenpäin.”*

*”Erittäin positiivisia työkaluja arkeen ja muistutusta hyvin asiakkaan kohtaamisesta.”*

*”Työ on muuttunut asiakaslähtöisemmäksi. Työyhteisössä pohditaan asioita yhdessä, olemme lähentyneet keskenämme. Työ on keventynyt.”*

*”Valtavan paljon saanut omaan työhön työvälineitä, fyysisesti ja henkisesti. Läsnäolon tärkeyden merkitys muistiasiakkaan kanssa on valtava.”*





*"On nähty, miten kehitytään ja vedetään yhtä köyttä kaikki. Jokainen saattoi tuntea jossakin vaiheessa uskonpuutetta, mutta yhdessä toisiamme tsemptäen saimme työmme ja asiakkaat näkyväksi. Ollaan valtavasti ylpeitä, meitä kaikista. Sarin (tutori) ja Helin (esimies) tuki on äärettömän tärkeää."*

### Lisätietoja Niittyvillasta

<http://www.kuusamo.fi/palvelut/vuorohoito>



*Alkamassa on kampanisujen leipominen. Vasemmasta oikealle: Tyyne Heikkinen, Heli Lusminki, Tiia Hokkanen, Riikka Kurvinen, Riitta Limma, Helli Ronkainen, Ylhäällä: Oili Lämsä, Jonne Huttu, Teemu Hanhela.*

- Niittyvillan henkilökunta -

### Kuulumisia kinestetiiikan laatuyksiköstä – Anninpirtti, Sastamala

Päätös, että kinestetikkaan panostetaan, tehtiin Sastamalan kaupungin asumispalveluissa jo vuosia sitten. Kinestetiiikan merkitys asukkaiden kohtaamisessa, avustamisessa ja tukemisessa nähtiin tärkeänä. Panostus näkyi siinä, että kinestetiiikan perus- ja syventävät kurssit mahdollistettiin koko asumispalveluiden henkilökunnalle ja asumispalveluyksiköihin koulutettiin tutoreita. Vuonna 2017 kinestetiiikkakouluttajaksi valmistui asumispalveluiden lähihoitaja Milla Lavikainen.

Kinestetiiikka-koulutukset jatkuvat aktiivisesti edelleen: Milla kouluttaa peruskursseja ja syventäviä kursseja hankitaan yhteistyössä paikallisen oppilaitoksen kanssa. Kinestetiiikan juurruttamiseen asumispalveluissa on etsitty uusia muotoja. Milla on kiertänyt kaikissa yksiköissä jakamassa osaamistaan ja tutorit ovat järjestäneet kinestetiiikkapäiviä, jotka ovat pitäneet sisällään kinestetiiikan työpajoja.

Sastamalan kaupungin asumisyksikkö Anninpirtti palkittiin vuonna 2016 La Caritasäätiön palkinnolla ja vuonna 2017 Sitran työelämäpalkinnolla. Jotain oleellista kuitenkin tuntui puuttuvan. Vuoden 2017 lopussa anninpirttiläiset tekivät ratkaisun kinestetiiikan sertifikaatin hakemisesta ja organisaatio antoi tähän tukensa. Päätös hakea sertifikaattia odotti oikeaa hetkeä, se kypsyi hiljalleen henkilökunnan sekä esimiehen mielissä. Lopullisen sysäys tapahtui, kun Yle halusi kuvata tv-ohjelmaa



Anninpirtissä suomalaisesta työelämän murroksesta. Anninpirtin kinestetiiikan sertifiikaatin hakuprosessi on punaisena lankana syksyllä ulos tulevassa tv-ohjelmassa ja siinä seurataan erityisesti ensimmäisen auditoinnin tapahtumia Anninpirtissä. Odotamme jännityksellä, millaisen ohjelman syksyllä näemme.

Kinestetiiikan sertifiikaatin hakuprosessi ei ollut mikään "helppo nakkii". Siinä tarkasteltiin laajasti Anninpirtin toimintaa, henkilökunnan asennetta ja osaamista, mutta kaikista tärkeimpänä asukkaan asemaan ja hänen kohtaamistaan. Ensimmäinen auditointi meni jännityksestä johtuen kuin sumussa tv-kuvaajien hääriessä ympärillä ja valospottien loistaessa, mutta onneksi Virpi Hantikainen piti langat käsissään ja auditointi hoidettiin määrätietoisesti maaliin. Ensimmäisestä auditoinnista saimme suullisen ja kirjallisen palautteen Virpiltä. Käsitelimme auditoinnin palautteen henkilöstökokouksessa ja kirjallinen palaute tulostettiin kaikkien luettavaksi.

Toinen auditointi päivä valkeni paukkuvasa pakkasessa ja perhosia oli vatsanpohjassa asukkailla sekä henkilökunnalla, mutta erityisesti esimiehellä Aulilla. Olimme yhdessä päättäneet asukkaiden ja henkilökunnan kesken, että emme yritä olla mitään muuta kuin olemme ja nautimme tulevasta päivästä oppimisen merkeissä sekä otamme neuvot ja ohjeet vastaan avoimin mielin. Kinestetiiikan auditoija Raimo Lappalainen saapui meille hyväntuulisena kannettavan tietokoneensa kanssa ja siitä se auditointipäivä taas alkoi. Raimo sai luotua

rauhallisen sekä luontevan tunnelman ja hetken kuluttua unohdimme jo hänen läsnäolonsa. Raimo seurasi huomaamattomasti päivän etenemistä Anninpirtissä olinpaikkaansa vaihdellen ja ahkerasti muistiinpanoja tehden. Välillä Raimo jutteli asukkaiden, omaisten ja henkilökunnan kanssa. Päivän päätteeksi Raimo antoi sanallisen palautteen Anninpirtin asukkaille ja henkilökunnalle yhteisen kahvihetken lomassa. Eräs asukas tuumi seuraava päivänä, että "sen mukavan pojan olisi ottanut Anninpirttiin pidemmäksikin ajaksi."



*Anninpirtin yhteisö kuuntelemassa palautetta auditoinnista kahvittelun lomassa*

Kinestetiiikka sertifiikaatin hakeminen antoi yhden uuden yhteisen tavoitteen anninpirttiläisille. Sertifiikaatti teki Anninpirtin henkilökunnan osaamisen näkyväksi ja vahvisti jälleen uskoa siihen, että teemme oikeita asioita siitä näkökulmasta, että asiakkaamme ovat oman elämänsä asiantuntijoita ja meidän tärkein yhteistyötaho. Sertifiikaatti haastoi meidät jälleen myös tarkastelemaan toimintaamme: kuinka aktiivinen toimija asukas on? Mitä rutiineja tavassa tehdä työtämme edelleen on? Me Anninpir-



tissä ajattelemme, että kinestetiikka on hoitotyömme kivijalka, johon toimintafilosofiamme pohjautuu.

Olemme tehneet paljon työtä kinestetiikan juurruttamiseksi toimintaamme, se työ ei joka kohdassa ole ollut kivutonta. Sillä on kuitenkin saavutettu se, että asukas on ainulaatuinen, jonka voimavaroja me voimme vahvistaa vastaamalla hänen todellisiin tarpeisiinsa ja toiveisiinsa. Kinestetiikka on tuonut meille yhden yhteisen Anninpirtin, jossa asukas, omaiset ja henkilökunta pelaavat samassa joukkueessa.

Henkilökunnan ajatuksia sertifikaatin toisesta auditoinnista:

*"Ensin oli sellainen tunne, ettei tästä tule mitään. Ekan auditoinnin jälkeen ei enää jännittänyt. Toisena auditointipäivänä en ehtinyt edes ajatella koko asiaa."*

*"En uskonut, että mitään sertifikaattia ikinä saadaan. Ollaan vielä niin raakileita. Olen kyllä aika vaativa. En ollut töissä auditointipäivinä. Oli se iloinen yllätys, kun viesti tuli."*

*"Alkuun tuntui, ettei olla vielä valmiita. Pitkä matka on takana, kun miettii mistä lähdettiin liikkeelle."*

*"En ole jännittäjä, mutta kun oltiin asukkaan luona ja Raimo oli siellä, niin kyllä jännitti. Yhtään en muista, mitä se kysyi tai mitä vastasin."*

*"Kun oli saatu yhteinen tavoite ja päämäärä, niin huomasi, kuinka porukka innostui*

*tekemään ja kokeilemaan. Hakuprosessi sai aikaan, sen että kinestetiikka juurtui yksikön toimintaan lopullisesti."*

*"Aina ei voi valita, mitä töitä tekee. Usein voi valita, miten ne tekee. Aina voi valita, millä asenteella ne tekee"*

*- Milla Lavikainen, Auli Kanerva  
ja Mervi Marttila -*

### MITÄ LUPAAMME ANNINPIRTIN ASUKKAILLE

(Tehy 10.01.2018)

- Kaikki toimintamme lähtee sinun yksilöllisistä toiveista ja tarpeista
- Kuunnella ja olla läsnä
- En kiirehdi, vaan annan sinulle aikaa
- Sinun omat voimavarat huomioiden avustan ja ohjaan sinua
- En tee mitään puolestasi mistä selviät itse
- Kannustan sinua omatoimisuuteen

### ANNINPIRTIN ARVOT (18.01.2017 tarkistettu 10.01.2018)

- Asukas lähtöisyys, yksilöllisyys
- Asukkaan kunnioitus
- Kiireettömyys ja rauhallisuus
- Joustavuus
- Positiivisuus
- Avarakatseisuus
- Asukkaan hyvä hoito ja hänelle hyvä arki





## Kuulumisia kinestetiiikan laatuyksikkö prosessista – Pikkupihlaja, Seinäjoki

Auditointiin oli Pikkupihlajassa valmistauttu pitkään. Jo viime keväänä Pikkupihlajan kehittämispäivässä Haudan Seppo oli yhdessä Pikkupihlajan henkilökunnan kanssa miettimässä kinestetiiikan laatuyksikön kriteereitä ja sitä, kuinka voimme niihin yhdessä sitoutua. On saatu kinestetiiikasta koulutusta, harjoiteltu yhdessä ja erikseen. On kuvattu videon pätkiä ja opittu niistä lisää. On pohdittu, miten kinestetiiikka näkyy Pikkupihlajassa ja miten sen hyödyntäminen vaikuttaa lasten elämään.



*Ronja kävelee upeasti, kun tuetaan kevyesti lantiosta.*

Tällä viikolla auditoija Raimo Lappalainen vieraili yksikössämme. Oikeastaan mikään ei ole hirveämpää kuin, että joku tulee viereen arvioimaan työskentelyä, samalla tehden muistiinpanoja. Tästä vielä puuttuisi kauluspaita ja kravatti arvioijan pukeutumisessa, niin halvaus olisi valmis. Toisin kuitenkin kävi. Alkuun toki jännitettiin ja kaikki ei tainnut aivan putkeen mennä, huomaisivathan lapsetkin hoitajien jännittämisen. Vaaleanharmaa huppari päällä istuva rauhallinen ja toiset huomioon ottava Rami herätti aamun mittaan hoitajien ja lasten luottamuksen. Jännitys sai pikkuhiljaa väistyä.

Tilalle tuli iloa ja innostusta. Päivään kuului arjen lisäksi keskustelua laatuyksikön kriteereistä ja kuvattujen videoiden katsomista. Ramilta saimme myös vinkkejä, mitä meidän vielä tulisi kehittää toiminnassamme ja mitä voisi kokeilla tehdä hieman erilailla.

Kaiken kaikkiaan käynti kannusti ajattelemaan rentouden ja rauhallisuuden merkitystä avustustilanteissa. Kiitostakin saimme, mikä tietysti hoitajana aina lämmittää mieltä. Kaikin puolin päivä oli meille töissä olleille hoitajille antoisa.

*- Hanna Borén ja Tiina Hakala -*



## **Eskoon sosiaalipalvelujen kuntayhtymän ja Suomen Kinestetiikkayhdistys ry:n kumppanuus**

Eskoon sosiaalipalvelujen kuntayhtymä ja Suomen Kinestetiikkayhdistys ry ovat sopineet yhteistyöstä ja kumppanuudesta helmikuussa 2018. Tuki- ja osaamiskeskus Eskoo on sosiaalihuollon erityispalvelujen tuottaja ja kehittäjä. Kuntayhtymä tarjoaa kehitysvammaisten erityishuollon lisäksi muun muassa tulkkipalveluja vammaispalvelulain perusteella, lastensuojelupalveluita lapsille, nuorille ja heidän lähiverkostoilleen sekä täydennyskoulutusta erityistä tukea tarvitsevien asiakkaiden parissa työskenteleville ammattilaisille.

Tuki- ja osaamiskeskus Eskoo on edelläkävijä kinestetiikan toimintamallin kouluttamisessa ja hyödyntämisessä kehitysvammaisten henkilöiden ja heidän perheidensä tukemisessa. Yhteistyön ja kumppanuuden tavoitteena on ylläpitää ja kehittää kinestetiikan toimintamallia vammaispalveluissa henkilöstön johdonmukaisella kinestetiikan kouluttamisella, kehittämis- ja tutkimustiedon avulla sekä erilaisten viestintäkanavien kautta.



KINESTETIIKKA®

## **Kinestetiikan kehittäjä Lenny Maietta on poistunut keskuudestamme**



Olemme saaneet surullisen uutisen kinestetiikan perustajan Lenny Maiettan kuolemasta 31. tammikuuta kotonaan Santa Feessä Yhdysvalloissa.

Ilman Lennyn uskomatonta vuosien työpanosta miehensä Frank Hatchin kanssa, meillä ei olisi kinestetiikkaa hoitotyössä.

Kouluttajillamme Virpi Hantikaisella, Satu Kanasella ja Virpi Kuposella oli kunnia saada olla Lennyn oppilaina Sveitsissä.

*Suomen Kinestetiikkayhdistys ry. lähettää syvimmät osanottomme hänen miehelleen Frankille, Lennyn perheelle ja läheisille.*





## Kinestetiikan koulutus sosiaali- ja terveydenhuollon esimiehille

Sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatiot kaikkialla Suomessa kouluttavat vuosittain n. 3000 hoitajaa, fysioterapeuttia ja toimintaterapeuttia akuutti-, vanhus- vammais-, ja kotihoidossa henkilöstöään kinestetiikan voimavaralähtöiseen toimintamalliin.

Ammattihenkilöstön koulutuksen tavoitteena on kouluttaa henkilöstöä kohtaamaan potilas / asiakas tavalla, joka tukee hänen omia voimavarojaan kaikissa päivittäisissä toiminnoissa sekä ylläpitää henkilöstön työmotivaatiota ja edistää työhyvinvointia. Toimintamallilla edistetään potilas / asiakaslähtöistä työskentelyä, henkilöstön tuki- ja liikuntaelinvaivojen ja sairaslomien vähentämistä ja siten kinestetiikasta hyötyy koko organisaatio.

Kursseille osallistuneiden ja esimiesten kokemuksia:

*"Potilaista on löytynyt enemmän voimavaroja kuin olisi ikinä uskonut."*

*"Avustustilanteet ovat rauhoittuneet ja siten asiakkaan vastustus ja aggressiivisuus vähentynyt."*

*"Jäykät asiakkaat ovat vähemmän jäykkiä!"*

*"Työ on keventynyt, pienellä avulla potilas pääsee itse ylös vuoteesta."*

*"Henkilöstön sairauspäivien sekä tuki- ja liikuntaelinvaivojen määrä on vähäinen. Vaihtuvuus on pientä. Eläköityneet työntekijät haluavat jatkaa sijaisina osana arkeamme."*

*"Thmetys oli suuri, kun aikaisemmin juuri se minun silmissäni "kahden hoidettava" ja nosturilla nostettava ihminen muuttuukin yhden avustettavaksi kinestetiikan avulla."*

Kinestetiikan toimintamallin jalkautuminen vaatii asian jatkuvaa esillä oloa ja erityisesti esimiesten tukea ja sitoutumista.

Toimintamallin hyödyntämisen haasteita ovat usein vaikeus muuttaa rutiineja, opitun uuden toimintatavan ylläpitäminen ja uusien toimintatapojen juurruttaminen hoitotyön arkeen.

Esimiehille suunnatun kinestetiikan koulutuksen tavoitteena on antaa tietoa kinestetiikasta ja sen hyödyistä, mitä ja miten kursseilla opitaan sekä miten esimies voi tukea henkilöstöään kinestetiikan juurruttamisessa.

Koulutus muodostuu yhdestä kokonaisesta koulutuspäivästä klo 8-16 sekä kouluttajan tarjoamasta henkilökohtaisesta tuesta koulutuspäivän jälkeen.

Esimieskoulutusten tarjontaa lisätään vuosittain. Koulutuksista kiinnostuneita sosiaa-





li- ja terveydenhuollon organisaatioita, jotka haluavat järjestää koulutuksen oman työyhteisön esimiehille, pyydetään ottamaan yhteyttä Suomen Kinestetikkayhdistys ry:n pj Virpi Hantikaiseen.

#### Kouluttaja

- Virpi Hantikainen, esh, TtT, dosentti (hoitotiede), kinestetikkakouluttaja

| <u>Koulutuspäivät</u>                | <u>Paikka 2018</u>                                |
|--------------------------------------|---|
| Joensuu, avoin<br>Helsinki 17.9.2018 | Karelia AMK<br>Kivelän monipuolinen palvelukeskus |
| Tampere 18.9.2018                    | Koukkuniemen<br>vanhainkoti                       |

#### Osallistujamäärä ja hinta

- Osallistujamäärä enintään 15 henkilöä (vähintään 10 osallistujaa)
- Hinta 250€ / osallistuja + alv. 24%

#### Ilmoittautumiset

virpi.hantikainen@kinestetikka.fi  
puh: 040 936 1810

## YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

Aika la 21.4.2018 klo 16:30 alkaen

Paikka Lomakoti Lomapirtti, Uistinkuja  
6, 76150 Pieksämäki, 040 731  
9063 / <http://lomapirtti.fi/>

Kokouksessa käsitellään sääntöjen kevätkokoukselle määräämät asiat:

- 01 Kokouksen avaus
- 02 Kokouksen puheenjohtajan, sihteerin, pöytäkirjantarkastajien valinta. Tarvittaessa valitaan myös kaksi ääntenlaskijaa
- 03 Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 04 Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen
- 05 Tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen esittely sekä toiminnantarkastajien lausunto.
- 06 Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
- 07 Käsitellään muut esille tulevat asiat
- 08 Kokouksen päättäminen

Yhdistyksen sääntöjen mukaan kokoukseen voidaan osallistua hallituksen tai yhdistyksen kokouksen niin päättäessä myös postitse taikka tietoliikenneyhteyden tai muun teknisen apuvälineen avulla kokouksen aikana tai ennen kokousta.

- Suomen Kinestetikkayhdistys ry, hallitus -



## Hallituksen kokoonpano 2018



**Hantikainen Virpi**  
**puheenjohtaja**

virpi.hantikainen@kinestetikka.fi  
Puh: 040 9361810



**Vallius-Hyttinen Marjo**  
**jäsen**

marjo.vallius-hyttinen@kinestetikka.fi  
Puh: 040 556 0172



**Lappalainen Raimo**  
**varapuheenjohtaja**

raimo.lappalainen@kinestetikka.fi  
Puh: 040 507 7535



**Ahonen Jaana**  
**varajäsen**

jaana.ahonen@kinestetikka.fi  
Puh: 044 532 1432



**Vehkaoja Tarja**  
**rahastonhoitaja**

tarja.vehkaoja@kinestetikka.fi  
Puh: 044 565 9255



**Sulanen Minna**  
**varajäsen**

minna.sulanen@kinestetikka.fi  
Puh: 040 704 2513



**Hagström Kirsi**  
**jäsen**

kirsi.hagstrom@kinestetikka.fi  
Puh: 050 300 0314



**Hauta Seppo**  
**jäsen**

seppo.hauta@kinestetikka.fi  
Puh: 0400 269 549



**Heinonen Jari**  
**jäsen**

jari.heinonen@kinestetikka.fi  
Puh: 050 377 2029

### Onko sinulla uutisia tai ilmoitettavaa?

Ota yhteyttä sähköpostilla  
toimisto@kinestetikka.fi

Jäsenlehden 1/2018 toimitti ja taittoi  
Raimo Lappalainen

Kiitos artikkelien kirjoittajille!